

VGKF Sachsen-Anhalt e.V.

Verband für Gewichtheben, Kraftsport &
Fitness Sachsen-Anhalt e.V.

Geschäftsstelle
Tobias Hofmann
Abbestr. 72
06217 Merseburg

Mobil: 0176/64989895
Mail: info@vgkf-sachsen-anhalt.de



Weiterbildungslehrgang:

**DOSB C-Lizenz Leistungssport Gewichtheben &
DOSB C-Lizenz Kraft & Fitness**

Veranstalter:

VGKF Sachsen-Anhalt e.V.

Wann:

Samstag, 16.08.2025
Beginn: 10:00 Uhr (voraussichtliches Ende ca. 15:00 Uhr)

Ort:

Vereinsraum SV Einheit Wittenberg e.V.
Platz der Jugend 1
06886 Lutherstadt Wittenberg

Lehrgangsinhalte:

- Berufungskriterien zum Landesleistungsstützpunkt (NEU: Talentstützpunkte)
- Terminologie Olympisches Gewichtheben / KDK
- Grundkenntnisse Biomechanik
- Kenntnisse über Trainings- & Wettkampfstruktur
- Trainingsplanung Gewichtheben / KDK
- Kenntnisse über Talentsichtung, -förderung & -bindung
- Kenntnisse über den langfristigen Leistungsaufbau im Gewichtheben

Kosten:

- 20,00€ pro TeilnehmerIn

Bei Teilnahme bitte ich um Rückmeldung **bis spätestens 13.08.2025**.
Ich freue mich auf ein baldiges Wiedersehen.

Für Rückfragen stehe ich euch jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Tobias Hofmann
VGKF Sachsen-Anhalt e.V.